

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ детский сад
«Ёлочка» п. Дубравного
И.Н. Радькова

приказ № _____ от _____ 20__ г.

Цикличное десятидневное меню для организации питания детей в возрасте
от 3 до 7 лет, посещающих с 10 часовым пребыванием дошкольные
образовательные учреждения, в соответствии с физиологическими нормами
потребления продуктов питания

8 день							
Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборник	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		ТК№	Год издания
Завтрак							
Бутерброд с сыром	30	3,39	6,90	10,00	69,00	3	2012
Каша манная жидкая с маслом сливочным	205	6,08	8,20	27,40	208	189	2012
Чай с молоком	180	3,20	2,80	13,60	77,00	040	2012
Итого за прием пищи:	415	12,67	17,90	51,00	354,00		
II Завтрак							
Сок фруктовый	180	0,96	0,24	17,80	78,00	442	2012
Итого за прием пищи:	180	0,96	0,24	17,80	78,00		
Обед							
Огурец свежий	50	0,38	0,00	1,30	7,00	015	2012
Суп картофельный с курой и сметаной, зеленью петрушки	200/10/5/1	6,00	4,40	16,00	159,90	77	2012
Пудинг из печени с морковью	80	17,92	7,84	7,20	172,80	34	2012
Рагу овощное (3-й вариант)	150	2,40	6,90	13,40	125,10	344	2012
Кисель из концентрата	180	0,00	0,00	18,00	68,40	046	2012
Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	003	2012
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20	004	2012
Итого за прием пищи:	721	29,93	19,64	73,91	623,90		
Полдник							
Запеканка творожная	150	26,31	18,1	25,72	370,5	114	2012
Молоко кипяченое	200	6,00	4,40	9,80	99,00	434	2012
Итого за прием пищи:	350	32,31	22,5	35,52	469,5		
Всего за день:	1666	75,87	60,28	178,23	1525,40		

Завтрак



II Завтрак



Обед



Полдник

