

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ детский сад
«Ёлочка» п. Дубравного
И.Н. Радькова

приказ № _____ от _____ 20__ г.

Цикличное десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 10 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

6 день							
Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборник	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		ТК№	Год издания
Завтрак							
Бутерброд с повидлом	30	1,40	2,10	15,80	68,00	2	2012
Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным	205	4,60	6,30	18,30	190,00	189	2012
Кофейный напиток с молоком	180	2,80	2,40	12,70	84,00	028	2012
Итого за прием пищи:	415	8,80	10,80	46,80	342		
II Завтрак							
Груша	150	0,60	0,50	15,50	70,50	002	2012
Итого за прием пищи:	150	0,60	0,50	15,50	70,50		
Обед							
Суп картофельный с горохом и гречками	200/15	3,60	4,50	20,00	164,00	81	2012
Зраза рыбная с яйцом	80	8,50	16,10	7,90	161,30	281	2016
Капуста тушеная	150	2,94	4,94	12,10	107,50	336	2012
Кисель из концентрата	180	0,12	0,12	22,70	105,40	046	2012
Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	003	2012
Хлеб пшеничный	25	2,00	0,25	12,07	59,00	004	2012
Итого за прием пищи:	675	18,81	26,21	83,12	640,70		
Полдник							
Печенье	50	3,80	5,00	43,20	185,00	018	2012
Чай с лимоном	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	038	2012
Йогурт питьевой	150	4,20	3,75	6,75	84,75	005	
Итого за прием пищи:	393	8,12	8,75	58,47	305,75		
Всего за день:	1633	36,33	46,26	203,89	1358,95		

Завтрак



II
Завтрак





Обед

Полдник

