

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий МБДОУ детский сад  
«Ёлочка» п. Дубравного  
И.Н. Радькова

приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**Цикличное десятидневное меню для организации питания детей в возрасте  
от 3 до 7 лет, посещающих с 10 часовым пребыванием дошкольные  
образовательные учреждения, в соответствии с физиологическими нормами  
потребления продуктов питания**

<b>2 день</b>							
Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборник	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		ТК№	Год издания
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	30	3,39	6,90	10,00	69,00	3	2012
Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	205	5,07	8,10	27,90	205,00	189	2012
Чай с молоком	180	3,20	2,80	13,60	77,00	040	2012
Итого за прием пищи:	415	11,66	17,80	51,50	351,00		
<b>II Завтрак</b>							
Сок фруктовый	180	0,96	0,24	17,80	78,00	442	2012
Итого за прием пищи:	180	0,96	0,24	17,80	78,00		
<b>Обед</b>							
Помидор свежий	50	0,50	0,13	1,90	12,00	014	2012
Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки	200/10/1	4,20	5,20	6,60	121,00	82	2012
Запеканка из печени с рисом	200	19,30	21,00	22,00	355,00	294	2012
Компот из сушеных фруктов	180	0,39	0,02	24,96	118,08	18	2016
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	9,66	47,2	003	2012
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,40	004	2012
Итого за прием пищи:	671	26,57	26,68	72,37	688,68		
<b>Полдник</b>							
Кефир	200	6,00	3,30	8,00	62,00	435	2012
Булка молочная	70	2,80	6,40	0,40	222,00	477	2012
Итого за прием пищи:	270	8,80	9,70	8,40	284,00		
Всего за день:	1536	47,99	54,42	150,07	1401,68		

Завтрак



II Завтрак



Об  
ед



По  
лд  
ни  
к

